

SARTORY Mary
Psychologue spécialisée
en neuropsychologie
Animatrice formée par l'AFREE



Groupe d'entraînement parental: opposition, crises et débordements émotionnels SASSENAGE

Objectif

- Renforcer la relation parent-enfant
- Soutenir l'estime de soi de l'enfant
- Retrouver un fonctionnement familial plus serein
- Bénéficier d'un espace d'écoute, de soutien et de bienveillance

Programme complet (8 séances)

- Comprendre l'opposition chez l'enfant
- Prêter attention à son enfant et relever le positif
 - Valoriser son enfant / Choisir les comportements à ignorer
 - Donner des ordres efficaces
 - Ritualiser un moment spécial
 - Utiliser des systèmes de renforcement
 - Valider les émotions
 - Savoir utiliser le « Time-Out »

Lieu : Salle communale des côtes de Sassenage (avec parking)

Horaires : mardi matin 9H30 à 12h

- Mardi 3 novembre 2026
- Mardi 10 novembre 2026
- Mardi 17 novembre 2026
- Mardi 24 novembre 2026
- Mardi 1er décembre 2026
- Mardi 8 décembre 2026
- Mardi 15 décembre 2026
- Mardi 5 janvier 2027

 **Prochaine session : le mardi matin, à partir du 3 novembre 2026**
8 séances, les mardis hors vacances scolaires
Durée : 2h30 par séance

La méthode

Le programme **Kazdin** offre aux parents l'occasion d'expérimenter des outils concrets pour anticiper et gérer les comportements difficiles à la maison. La dynamique de groupe soutient chaque parent dans la mise en pratique, même en cas d'échecs, et renforce le sentiment de compétence parentale et d'efficacité éducative.

Présentation

Ce groupe s'adresse aux parents d'enfants de 3 à 12 ans qui se sentent démunis face à des comportements d'opposition répétés ou à des réactions émotionnelles intenses, et qui reconnaissent leur enfant dans une ou plusieurs de ces situations :

- **Agitation excessive**
- **Difficultés à respecter le cadre**
- **Agressivité**
- **Opposition frontale ou répétée**
- **Transgressions répétées**
- **Débordements émotionnels fréquents**
- **Comportements inappropriés**



Pour s'inscrire

Réservez votre visionconsultation gratuite pour parler de la situation et valider votre inscription : <https://calendly.com/mary-sartory/groupe-parents>

Tarifs 400 € incluant un premier entretien téléphonique et les 8 séances

Engagement : la participation à l'ensemble des 8 séances est indispensable. Entre les séances, chaque parent s'engage à mettre en pratique les outils travaillés en groupe

Ce travail inter-séances est au cœur de la réussite du programme.