

SARTORY Mary
Psychologue spécialisée
en neuropsychologie
de l'enfant
et de l'adolescent



Groupes d'Habiletés Sociales SASSENAGE

 **Dans un cadre sécurisant et
bienveillant, les enfants apprennent à**

- créer du lien et communiquer
- comprendre et exprimer les émotions
- suivre les règles sociales
- prendre confiance en eux
- trouver leur place dans un groupe

 **Objectif : s'entraîner ici pour être
plus à l'aise dans la vraie vie.**



Quand et où ?

Les groupes se déroulent en petits
groupes de 2 à 4 enfants, répartis
par âge :

6-8 ans : vendredi à 9h00

9-11 ans : vendredi à 16h50

12-14 ans : jeudi à 17h15

 **Les séances ont lieu au cabinet :**
12 rue des Pies 38360 Sassenage
3ème étage



Renforcer ses compétences sociales

Un groupe d'habiletés sociales permet aux
enfants de développer leurs compétences
relationnelles avec des enfants du même âge.

Pour qui ?

Ces groupes s'adressent aux enfants et pré-
adolescents **de 6 à 14 ans** qui rencontrent des
difficultés dans leurs relations comme :

- entrer en relation ou communiquer
- comprendre les codes sociaux
- trouver leur place dans un groupe

**Les groupes accueillent des enfants avec ou
sans diagnostic**



Séance type

La séance suit une trame souple, adaptée aux
besoins des enfants et à leur énergie du
moment.

Jeux de présentation et d'échange

Créer du lien, communiquer, exprimer ses
émotions

Jeux sur table

Développer les règles sociales, attendre son
tour, coopérer et gérer la frustration.

Jeux de rôle et mises en situation

S'entraîner à travers des situations du quotidien,
prendre le point de vue de l'autre

Pour les plus grands

Aborder des thèmes sociaux plus complexes :
amitié, humour, tact, mensonge, respect de soi,
savoir dire non, gérer le rejet ou les situations
d'intimidation.

Modalités d'inscription

1 . Première consultation familiale pour échanger autour de sa situation :

<https://calendly.com/mary-sartory/1er-entretien-familial>

2. Séances individuelles (env 3) pour préparer l'intégration au groupe : prérequis et règles

3. Intégration au groupe

⇒ La famille choisit la fréquence : - une fois par mois - deux fois par mois



Durée d'une séance : environ 50 minutes + temps de rangement.

Tarifs :

Séances de groupe : **45 € par séance**

Séances individuelles de préparation : **60 € par séance**